

آنژیوگرافی از راه دست

آنژیوگرافی کرونری یا همان آنژیوگرافی قلب از طریق دست جهت ارزیابی عروق خونی (شریان کرونری) می باشد.

این روش در چند سال اخیر بیشتر مورد توجه قرار گرفته است و بسیاری از بیماران این روش را ترجیح می دهند. در این روش از طریق شریان مچ دست آنژیوگرافی انجام می شود.

مزایای آنژیوگرافی از راه دست

- بعد از اتمام کار چون توسط وسیله مخصوص یا بانداژ، محل خونریزی فشرده می شود نیاز به استراحت مطلق و کیسه شن در محل نیست.
- احتمال خونریزی در این روش کمتر است و بیمار احساس راحتی بیشتری دارد. اما به دلیل اینکه قطر شریان دست کمتر است احتمال انقباض این شریان و درد دست بعد از آنژیوگرافی، به ویژه در افراد با جثه کوچک و خانمها بیشتر است.
- در این روش نیاز نیست فرد برای ساعت های زیادی بعد از عمل در حالت خوابیده بماند تا خونریزی متوقف شود. در حقیقت، اغلب افراد ۶ ساعت بعد از آنژیوگرافی به خانه بازگردند.

در چه مواقعی آنژیوگرافی از راه دست

ضروری است؟

- علائم بیماری های شریان کرونر، مانند درد قفسه ی سینه (آنژین).
 - درد در قفسه ی سینه، فک، گردن یا بازو که با آزمایش های دیگر نتوان آن را توجیه کرد.
 - افزایش یا درد قفسه سینه ی جدید (آنژین ناپایدار).
 - اختلالات مادرزادی قلب.
 - نتایج غیر طبیعی در تست ورزش قلب.
 - دیگر مشکلات عروقی یا جراحی به قفسه سینه.
 - مشکلات دریچه قلبی که نیازمند جراحی باشد.
- به دلیل وجود عوارض کم، تا وقتی که آزمایش های غیر تهاجمی مانند نوار قلب، اکو قلب یا تست ورزش، لزوم انجام آنژیوگرافی را تایید نکنند، آنژیوگرافی از راه دست انجام نخواهد شد.

آمادگی قبل از آنژیوگرافی

- تراشیدن موی ناحیه مچ دست
- درآوردن زیورآلات و دستبند و ساعت
- مصرف داروها طبق نظر پزشک
- مطلع نمودن کادر درمان در صورت داشتن هر گونه واکنش حساسیتی (دارو، غذا و ...)

مراقبت بعد از آنژیوگرافی

- اگر کاتتر در دست و نزدیک مچ دستتان قرار داده شده است، در روز های ابتدایی مچ دستتان را کاملا خم نکنید. در هنگام بلند شدن از تخت یا صندلی، مراقب مچ دستتان باشید.
- پرهیز از بلند کردن اشیاء سنگین و ورزش تا دو روز
- پرهیز از رانندگی تا دو روز
- کنترل محل ورود کاتتر آنژیوگرافی از نظر کبودی، خونریزی و ...
- در صورت بروز خونریزی از محل، ضمن حفظ خونسردی خود، به مدت ۱۰ دقیقه با انگشت روی محل فشار وارد کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

آنژیوگرافی از راه دست

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

نجمه ابراهیم زاده- کارشناس پرستاری

افسون توفیق- کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده:

دکتر محمد حسین نیکو

(متخصص قلب، فلوشیپ الکتروفیزیولوژی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-165/A

تغذیه بعد از آنژیوگرافی

- مایعات کافی بنوشید تا به بدنتان کمک کنید ماده حاجب تزریقی را دفع کند.
- مصرف رژیم غذایی سالم برای قلب که شامل مقدار زیادی میوه، سبزیجات و دانه های کامل است را ادامه دهید.

عوارض نادر ولی جدی

- خون ریزی یا کبود شدگی در محل ورود کاتتر به بدن
- درد در محل ورود کاتتر به بدن
- لخته خون یا آسیب به عروق خونی
- عفونت
- بی نظمی قلبی
- درد قفسه ی سینه، یا حمله قلبی
- انسداد ناگهانی شریان کرونر
- پارگی دیواره شریان
- آسیب کلیوی در اثر استفاده از ماده حاجب
- سکته مغزی

- اگر پزشکتان توصیه کرده بود، ورزش کنید، پیاده روی یک انتخاب خوب است. اندک اندک پیاده روزی روزانه تان را افزایش دهید. سعی کنید حداقل هفته ای دو ساعت و نیم پیاده روی داشته باشید.
- شما می توانید در خانه راه بروید یا کار های سبک مانند آشپزی را انجام دهید.
- قرار دادن کیسه یخ بر روی محل بریدگی برای کاهش درد مفید می باشد.
- عدم فرو بردن محل بریدگی در آب قبل از التیام کامل مگر با موافقت پزشک.
- در صورت مشاهده موارد غیر طبیعی مانند خروج ترشحات، کاهش حس یا حرکت، تغییر رنگ پوست و ... به پزشک معالج خود اطلاع دهید.